

# Kinderlosigkeit: Gibts alternative Behandlungsmethoden?

Jedes fünfte Paar in der Schweiz ist heute ungewollt kinderlos. Florian Davidis, Gynäkologe der Aeskulap-Klinik, ging in seiner Veranstaltung «Kinderlosigkeit – ein Schicksal?» auf die seelischen Konsequenzen dieses Problems ein und sprach auch über alternative Behandlungsmethoden.

*Brunnen.* – «Bei jedem fünften Paar verweigert sich die Natur», erzählt Gynäkologe Florian Davidis. «Und die Zeugung im Reagenzglas ist eine seelische Tortur mit offenem Aus-



**Am Vortrag:** Florian Davidis, Gynäkologe der Aeskulap-Klinik.

gang.» Kinderlosigkeit sei heute zunehmend ein vielschichtiges und viel diskutiertes Gesellschaftsphänomen. Die demografischen Fakten zeigten, dass zwar die Lebenserwartung steige, die Anzahl Kinder je Mutter jedoch deutlich abfalle. «Grossfamilien gibt es kaum mehr. Doch dieses Phänomen stellt noch kein Problem für den Einzelnen dar.» Als schicksalhaft wird erst der Umstand angesehen, wenn ein Kinderwunsch nicht in Erfüllung geht. «Die Fragen, die dann auftreten», so der Gynäkologe, «sind für die Betroffenen oft genug zermürbend, zum Teil mit Schuldzuweisungen belastet und selten einfach zu beantworten.»

## Für viele eine Tragödie

Dabei sind meist beide Partner von der Last der Kinderlosigkeit bei Kinderwunsch betroffen. Davidis: «Sowohl beim Mann als auch bei der Frau sind organische Ursachen, seelische, berufliche oder wirtschaftliche Gründe, das Alter, die Lebensweise, Ernährung, Zigaretten-, Alkoholkonsum und Umweltfaktoren entscheidend für die Fruchtbarkeit.» Den grössten Anteil an der Kinderlosigkeit hätten dabei die organischen Ursachen. «Jedoch hat eine ungewollte Kinderlosigkeit meist Einfluss auf den seelischen Zustand sowohl des Mannes als auch der Frau. Eine (Kinderwunsch-) Behandlung setzt

daher immer bei beiden Partnern an.»

Im Vortrag von Davidis wurden die Hintergründe und Ursachen der ungewollten Kinderlosigkeit betrachtet. Dabei beleuchtete der Gynäkologe das weite Spektrum der Methoden und Therapien und schaute Machbarkeit und Ohnmacht der modernen Medizin an. «Aus der ganzheitlichen Perspektive des Arztes, welcher Gesundheit als labiles Gleichgewicht versteht», so Davidis, «wird die Frage erörtert: Was bedeutet eine Schwangerschaft – und wie kann es sein, dass dieses Wunder überhaupt möglich werden kann?» (pd)